



10月献立表(カフェリベルタ)

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		鶏肉の味噌バター 焼き ごはん みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	ミートソース スパ スープ	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	お休み	牛肉と ニンニクの芽炒め ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ	豚キムチ ごはん みそ汁	牛 丼 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	お休み	お休み	ソースチキン かつ丼 みそ汁	肉うどん	厚揚げとピーマン の炒め物 ごはん みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み	お休み	オムライス スープ	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	豚肉の胡麻味噌 炒め ごはん みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	お休み	肉野菜炒め ごはん みそ汁	チーズハンバーグ ごはん みそ汁	鶏肉の 紅茶煮井 みそ汁		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

