



# 12月 献立表(カフェ・リベルタ)

| 日付 | 3日(月)  | 4日(火)                     | 5日(水)                          | 6日(木)                 | 7日(金)               | 8日(土)  |
|----|--------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--------|
| 昼食 |        | チキンカツ<br>カレーライス<br>スープ    | はんぺんチーズ<br>フライ<br>ご飯<br>みそ汁    | 牛肉の<br>甘辛炒めごはん<br>スープ | 鯖の七味焼き<br>ご飯<br>みそ汁 |        |
| 日付 | 10日(月) | 11日(火)                    | 12日(水)                         | 13日(木)                | 14日(金)              | 15日(土) |
| 昼食 |        | 鮭の<br>ネギマヨ焼き<br>ご飯<br>みそ汁 | 豚肉の<br>生姜焼きごはん<br>スープ          | 鶏肉の山賊焼き<br>ご飯<br>みそ汁  | アジ フライ<br>ご飯<br>みそ汁 |        |
| 日付 | 17日(月) | 18日(火)                    | 19日(水)                         | 20日(木)                | 21日(金)              | 22日(土) |
| 昼食 |        | 焼き肉ピラフ<br>スープ             | 鯖の唐揚げ<br>おろしソース添え<br>ご飯<br>みそ汁 | 麻婆大根<br>ご飯<br>スープ     | 牛焼肉<br>ご飯<br>みそ汁    |        |
| 日付 | 24日(月) | 25日(火)                    | 26日(水)                         | 27日(木)                | 28日(金)              | 29日(土) |
| 昼食 |        | <b>お休み</b>                | 煮込み<br>ハンバーグ<br>ご飯<br>スープ      | 豚キムチ<br>ご飯<br>スープ     | <b>お休み</b>          |        |
| 日付 | 31日(月) |                           |                                |                       |                     |        |
| 昼食 |        |                           |                                |                       |                     |        |

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

