



10月 献立表(カフェリベルタ)

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	お休み	鶏肉の山賊焼き ご飯 スープ	オムライス スープ	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	お休み
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	お休み	お休み	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 みそ汁	お休み
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	お休み	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	ソースチキン かつ丼 みそ汁	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	あじ フライ ご飯 みそ汁	お休み
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	お休み	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の味噌バター 焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 みそ汁	お休み
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	お休み	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	お休み			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

