



# 10月 献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食		韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食		<b>お休み</b>	オムライス スープ	春巻き ご飯 みそ汁	鶏肉の山賊焼き ご飯 スープ	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食		和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食		あじ フライ ご飯 みそ汁	ソースチキン かつ丼 みそ汁	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食		豚キムチ ご飯 みそ汁				

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

