



9 月 献立表

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					ナスと挽肉の パワフルライス スープ	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食		豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	冷製イタリアン スパ	チーズはんぺん フライ ご飯 スープ	チキン カレーソテー ご飯 スープ	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食		麻婆豆腐 ご飯 スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食		お休み	オムハヤシ スープ	チキンコーン チーズ焼き ご飯 みそ汁	お休み	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食		鶏肉の 紅茶煮丼 みそ汁	いわしの梅しそ フライ ご飯 みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

