



7 月 献立表

日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食		チキンソテー トマトソース添え ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	ピザ風チキン ご飯 スープ	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食		揚げ鶏の 薬味ソース添え ご飯 みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食		お休み	ジャージャー麺 スープ	焼肉ピラフ スープ	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食		冷製イタリアン スパ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	豚キムチ ご飯 スープ	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	
日付	31日(月)					
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

