



6 月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				肉野菜炒め ご飯 みそ汁	鶏肉の 紅茶煮井 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食		オムハヤシ スープ	鶏肉の 山賊焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ライス スープ	麻婆豆腐 ご飯 スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食		ソースチキン かつ丼 みそ汁	白身魚の 味噌マヨ焼き ご飯 みそ汁	チキン ソテー (焼き鳥味) ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食		鶏肉の オランダ揚げ ご飯 みそ汁	茹で豚肉の 酢味噌和え ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食		白身魚のフリッター シーザー風 ご飯 みそ汁	冷やしつけ麺 胡麻味噌中華	牛焼肉 ご飯 みそ汁	揚げ餃子の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

