



5 月 献立表

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食		お休み	お休み	お休み	お休み	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食		ピザ風サーモン ごはん スープ	チキンカツ ごはん みそ汁	海鮮とニンニクの芽 炒め ごはん スープ	チキンコーンチーズ 焼き ごはん みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食		豚肉の生姜焼き ごはん みそ汁	鯖のおかか ねぎ焼き ごはん みそ汁	春巻き ごはん スープ	鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食		サラダ仕立ての 鶏照り焼き ごはん みそ汁	豚肉の ポン酢醤油和え ごはん みそ汁	白身魚の 香味ソースかけ ごはん みそ汁	オムライス スープ	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食		揚げ出し豆腐 ごはん みそ汁	チーズハンバーグ ごはん みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

