



3 月 献立表

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			ソースチキン かつ丼 みそ汁	海鮮あんかけ チャーハン スープ	ペア フライ ご飯 みそ汁	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食		鶏肉の香味 唐辛子焼き ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	はんぺんの チーズフライ ご飯 みそ汁	チキンピカタ ご飯 みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食		麻婆豆腐 ご飯 スープ	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食		お休み	牛焼肉 ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)
昼食		韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	豚キムチ ライス スープ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	ハーブチキン ソテー ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

