



2 月 献立表

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	白身魚の みそマヨ焼き ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 スープ	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食		肉団子と野菜の 炒め物 ご飯 スープ	鮭のタルタル ソース焼き ご飯 みそ汁	チキンカツ ご飯 みそ汁	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食		鯖の味噌煮 ご飯 みそ汁	麻婆あんかけ オムライス スープ	鶏肉の マヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食		チキンカレー ライス スープ	焼肉 ピラフ スープ	白身魚フライ ご飯 みそ汁	鶏肉の 七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	27日(月)	28日(火)				
昼食		揚げ餃子の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁				

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

