



# 1 月 献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	チキンガーリック ソテー ご飯 みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	麻婆大根 ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ご飯 みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<b>お休み</b>	八宝菜 ご飯 スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	とんかつ ご飯 みそ汁	ハーブ チキン ご飯 みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<b>お休み</b>	揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁	オムライス スープ	ペア フライ ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食	<b>お休み</b>	チキン カレーソテー ご飯 スープ				

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

