



12月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				豚キムチ ご飯 スープ	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食		鮭の ネギマヨ焼き ご飯 みそ汁	はんぺんチーズ フライ ご飯 みそ汁	鶏肉の紅茶煮井 みそ汁	お休み	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食		鶏肉ときのこの バター炒め ご飯 みそ汁	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	お好み焼き風 オムライス スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食		豚肉の 生姜焼きごはん スープ	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	アジ フライ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食		牛焼肉 ご飯 みそ汁	お休み	お休み	お休み	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

