



11月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	お休み	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食		ピザ風チキン ご飯 スープ	白身魚フライ タルタルソース添 ご飯 みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ご飯 みそ汁	牛丼 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	マーボあんかけ オムライス スープ	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食		豚肉と野菜の 中華旨煮丼 スープ	お休み	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 スープ	チキンピカタ ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食		メンチカツ ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

