



9 月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				チーズはんぺん フライ ご飯 スープ	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食		チキン カレーソテー ご飯 スープ	ナスの挽肉の パワフルライス スープ	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の 紅茶煮井 みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食		麻婆豆腐 ご飯 スープ	いわしの梅しそ フライ ご飯 みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ご飯 みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食		お休み	冷製イタリアン スパ スープ	お休み	オムハヤシ スープ	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	1日(土)
昼食		ポークカレー ライス スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	ベア フライ ご飯 みそ汁	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ