



8 月 献立表

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食		鮭の タルタル焼き ご飯 みそ汁	豚肉のポン酢 しょうゆ和え ご飯 みそ汁	チキンピカタ ご飯 みそ汁	ナスと挽肉の パワフルライス スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食		サラダ仕立ての 鶏照り焼き ご飯 スープ	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	お休み	お休み	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食		お休み	お休み	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	豚肉の 生姜焼き ご飯 みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食		鶏肉の南蛮漬け ご飯 みそ汁	オムライス スープ	アジフライ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食		ハンバーグ カレーライス スープ	鮭のレモン ペッパー焼き ご飯 みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

