



4 月 献立表

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					海鮮あんかけ チャーハン スープ	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	肉団子 ごはん スープ	鶏肉の 山賊焼き ごはん みそ汁	アジ フライ ごはん みそ汁	豚キムチ ごはん スープ	エビのトマトクリーム オムライス スープ	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	チキンガーリック ソテー ごはん スープ	牛肉の甘辛炒め ごはん スープ	豚しゃぶの ごまだれ ごはん みそ汁	いわしの梅しそ フライ ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	豚肉と小松菜の 甜麺醤炒め ごはん みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	ピザ風チキン ごはん スープ	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	《お楽しみメニュー》 ポークカレー ソテー ごはん スープ	鮭のタルタル焼き ごはん みそ汁	ハンバーグ カレーライス スープ	鶏肉の 味噌バター焼き ごはん スープ	お休み	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

