



3 月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		ポークチャップ ご飯 みそ汁	豚キムチ ランチ スープ	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食		チキンピカタ ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	はんぺんの チーズフライ ご飯 みそ汁	麻婆豆腐 ご飯 スープ	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		オムライス カレーソース添え スープ	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁		
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食			鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	ペア フライ ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食			牛焼肉 ご飯 みそ汁	ハーブチキン ソテー ご飯 みそ汁		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ