



1 月 献立表

日付					1日(金)	2日(土)
昼食						
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	お休み	お休み	麻婆大根 ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	お休み	お休み	ハンバーグ カレーライス スープ	豚肉の 生姜焼き ご飯 みそ汁	八宝菜 ご飯 スープ	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	お休み	焼肉ピラフ スープ	オムライス スープ	揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁	ハーブ チキン ご飯 みそ汁	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	お休み	しゅうまいの 酢豚風 ご飯 みそ汁	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	ペア フライ ご飯 みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醤炒め ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

