



12月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		鶏肉の照り焼き ご飯 みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 スープ	
日付	7日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
昼食		お好み焼き風 オムライス スープ	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	チーズはんぺん フライ ご飯 みそ汁	牛肉の甘辛炒め ごはん スープ	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		アジ フライ ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	肉野菜炒め ご飯 みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食		鮭の ネギマヨ焼き ご飯 みそ汁	お休み	牛焼肉 ご飯 みそ汁	鶏肉の紅茶煮丼 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

