



11月 献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食		お休み	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	メンチカツ ご飯 みそ汁	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食		牛丼 みそ汁	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	ピザ風チキン ご飯 みそ汁	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食		豚肉と野菜の 中華旨煮丼 スープ	チキンカレー ライス スープ	豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	チキンピカタ ご飯 みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食		お休み	白身魚フライ タルタルソース添 ご飯 みそ汁	マーボあんかけ オムライス スープ	鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	
日付	30日(月)					
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

