



10月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				あじ フライ ご飯 みそ汁	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食		牛肉と ニンニクの芽炒め ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ	豚キムチ ご飯 みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食		鶏肉の味噌バター 焼き ご飯 みそ汁	オムライス スープ	春巻き ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食		鶏肉の山賊焼き ご飯 スープ	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食		豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	ソースチキン かつ丼 みそ汁	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

