



9 月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	ナスと挽肉の パワフルライス スープ	チーズはんぺん フライ ご飯 みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食		オムハヤシ スープ	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	チキン カレーソテー ご飯 スープ	鶏肉の 紅茶煮井 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食		麻婆豆腐 ご飯 みそ汁	冷製イタリアン スパ スープ	いわしの梅しそ フライ ご飯 みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食		お休み	お休み	ポークカレー ライス スープ	牛肉の 四川風炒め ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食		挽肉のトマトの カレーライス スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

