



8 月 献立表

日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食		ナスと挽肉の パワフルライス スープ	豚肉のポン酢 しょうゆ和え ご飯 みそ汁	アジフライ ご飯 みそ汁	サラダ仕立ての 鶏照り焼き ご飯 スープ	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食		お休み	お休み	お休み	お休み	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食		豚肉の 生姜焼き ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	ハンバーグ カレーライス スープ	お休み	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食		白身魚のフリッター シーザー風 ご飯 みそ汁	チキン カツ ご飯 みそ汁	鶏肉の南蛮漬け ご飯 みそ汁	鮭の タルタル焼き ご飯 みそ汁	
日付	31日(月)					
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

