



7月献立表

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			ピザ風チキン ご飯 スープ	白身魚フライ ご飯 みそ汁	牛丼 みそ汁	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	お休み	冷製イタリアン スパ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	オムライス カレーソース添え スープ	揚げ鶏の 薬味ソース添え ご飯 みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	お休み	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	ジャージャー麺 スープ	チキンソテー トマトソース添え ご飯 みそ汁	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	お休み	鶏肉の 七味焼き ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 スープ	鶏肉の マヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	お休み	焼肉ピラフ スープ	挽肉とトマトの カレーライス スープ	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

