



6 月 献立表

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	お休み	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	鮭の照り焼き ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	オムハヤシ スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	お休み	白身魚のフリッター シーザー風 ご飯 みそ汁	とんかつ ご飯 みそ汁	チキンソテー 焼き鳥味 ご飯 みそ汁	茹で豚肉の 酢味噌和え ご飯 みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	お休み	肉野菜炒め ご飯 みそ汁	白身魚の 味噌マヨ焼き ご飯 みそ汁	揚げ餃子の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	鶏肉の 紅茶煮丼 みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	お休み	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	鶏肉の照り焼き ご飯 みそ汁	牛焼肉 ご飯 みそ汁	冷やしつけ麺 胡麻味噌中華	
日付	29日(月)	30日(火)				
昼食	お休み	鶏肉の オランダ揚げ ご飯 みそ汁				

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

