



5 月 献立表

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					鶏の唐揚げ ご飯 みそ汁	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	お休み	お休み	お休み	お休み	鯖のおかか ネギ焼き ご飯 みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	お休み	焼肉ピラフ スープ	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	ペアフライ ご飯 みそ汁	チキン コーンチーズ焼き ご飯 みそ汁	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	お休み	チーズハンバーグ ご飯 みそ汁	豚肉の ボン酢醤油和え ご飯 みそ汁	サラダ仕立ての 鶏照り焼き ご飯 みそ汁	海鮮と ニンニクの芽炒め ご飯 スープ	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	お休み	オムライス カレーソース添え スープ	ピザ風サーモン ご飯 スープ	豚肉の生姜焼き ごはん みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

