



## 3 月 献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	<b>お休み</b>	豚肉とニンニクの芽 味噌炒め ご飯 みそ汁	鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	ペア フライ ご飯 みそ汁	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	<b>お休み</b>	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	豚キムチ ライス スープ	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	<b>お休み</b>	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	<b>お休み</b>
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	<b>お休み</b>	チキンピカタ ご飯 みそ汁	牛焼肉 ご飯 スープ	はんぺんチーズ フライ ご飯 みそ汁	鮭のマヨネーズ 焼き ご飯 みそ汁	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食	<b>お休み</b>	豚肉の 生姜焼きライス スープ				

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

