



2 月 献立表

日付						
日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	お休み	豚肉とたまごの炒め物 ご飯 みそ汁	鮭のタルタルソース焼き ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 スープ	お休み	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	お休み	白身魚のみそマヨ焼き ご飯 みそ汁	お休み	牛肉とニンニクの芽炒め ご飯 みそ汁	鶏肉の七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	お休み	鶏肉のマヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	鯖の味噌煮 ご飯 みそ汁	チキンカレーライス スープ	白身魚フライ ご飯 みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	2日(金)	31日(土)
昼食	お休み	揚げ餃子の野菜あんかけ ご飯 みそ汁	麻婆あんかけオムライス スープ	チーズハンバーグ ご飯 スープ	ビックチキンカツ ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

