



1 月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食						
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	お休み	麻婆大根 ご飯 みそ汁	ピザ風 サーモン ご飯 みそ汁	八宝菜 ご飯 スープ	チキン ハヤシライス スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	お休み	チキンガーリック ソテー ご飯 みそ汁	オムライス スープ	豚肉の生姜焼き ご飯 みそ汁	しゅうまいの 酢豚風 ご飯 みそ汁	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	お休み	豚肉と小松菜の 甜麺醤炒め ご飯 みそ汁	ハンバーグ カレーライス スープ	肉団子と 野菜の炒め物 ご飯 みそ汁	揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	お休み	ハーブチキン ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	ペアフライ ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

