



# 9月 献立表

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	<b>お休み</b>	豚肉の しょうが焼きごはん  スープ	冷やしつけ麺  胡麻味噌中華	いわしの梅しそ  フライ  ごはん  みそ汁	ポークカレーライス    スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	<b>お休み</b>	白身魚の 香味ソースかけ  ごはん  みそ汁	牛焼肉  ごはん  みそ汁	チキンカレーソテー  ごはん  スープ	オムハヤシ    スープ	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	<b>お休み</b>	鶏肉の紅茶煮  ごはん  みそ汁	冷製イタリアン  スパ  スープ	チーズはんぺん  フライ  ごはん  みそ汁	焼きとり丼    みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	ピザ風サーモン  ごはん  みそ汁	揚げしゅうまいの 野菜あんかけ  ごはん  みそ汁	<b>お休み</b>	
日付	29日(月)	30日(火)				
昼食	<b>お休み</b>	麻婆豆腐  ごはん  スープ				

※食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

