



7 月 献立表

| 日付 | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) |
|----|--------|------------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------|--------|
| 昼食 | | 豚肉とたまごの炒め物 ご飯 みそ汁 | 鯖の塩焼き ご飯 みそ汁 | 牛肉とニンニクの芽の炒め物 ご飯 みそ汁 | 揚げ鶏の薬味ソース添え ご飯 みそ汁 | |
| 日付 | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) |
| 昼食 | お休み | 鮭のチーズマスタード焼き ご飯 みそ汁 | 肉団子の酢豚風 ご飯 スープ | 鶏肉のマヨネーズ焼き ご飯 みそ汁 | 豚肉の胡麻味噌炒め ご飯 みそ汁 | |
| 日付 | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) |
| 昼食 | お休み | 冷製イタリアンスパ スープ | 挽肉とトマトのカレーライス スープ | 白身魚の南蛮漬け ご飯 みそ汁 | オムライス スープ | |
| 日付 | 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) | 26日(土) |
| 昼食 | お休み | 白身魚フライタルタルソース添え ご飯 みそ汁 | ジャージャー麺 スープ | 鶏肉の七味焼き ご飯 みそ汁 | 和風ハンバーグ ご飯 みそ汁 | |
| 日付 | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) | 31日(木) | | |
| 昼食 | お休み | 豚キムチ ご飯 スープ | ピザ風チキン ご飯 スープ | 焼肉ピラフ スープ | | |

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

