



7 月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		豚肉とたまごの炒め物 ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	牛肉とニンニクの芽の炒め物 ご飯 みそ汁	揚げ鶏の薬味ソース添え ご飯 みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	お休み	鮭のチーズマスタード焼き ご飯 みそ汁	肉団子の酢豚風 ご飯 スープ	鶏肉のマヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	豚肉の胡麻味噌炒め ご飯 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	お休み	冷製イタリアンスパ スープ	挽肉とトマトのカレーライス スープ	白身魚の南蛮漬け ご飯 みそ汁	オムライス スープ	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み	白身魚フライタルタルソース添え ご飯 みそ汁	ジャージャー麺 スープ	鶏肉の七味焼き ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	お休み	豚キムチ ご飯 スープ	ピザ風チキン ご飯 スープ	焼肉ピラフ スープ		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ