



5月 献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				オムライス スープ	鶏肉の 七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	お休み	お休み	豚肉のポン酢 醤油和え ご飯 みそ汁	揚げだし豆腐 ご飯 みそ汁	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	お休み	サラダ仕立ての 鶏照り焼き ご飯 スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 みそ汁	海鮮と ニンニクの芽炒め ご飯 スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	お休み	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ	チキンコーン チーズ焼き ご飯 スープ	鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	お休み	牛焼肉 ご飯 スープ	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	鶏肉の マヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

