



# 1月 献立表

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食						
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	<b>お休み</b>	牛肉の四川風 ご飯 みそ汁	オムライス スープ	豚肉と小松菜の 甜麵醬炒め ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	<b>お休み</b>	チキンガーリック ソテー ご飯 みそ汁	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	しゅうまいの 酢豚風 ご飯 みそ汁	麻婆大根 ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食		肉団子と野菜の 炒め物 ご飯 みそ汁	ハンバーグ カレーライス スープ	豚肉の生姜焼き ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食		揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ	八宝菜 ご飯 スープ	ペア フライ ご飯 みそ汁	

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

