



12月献立表

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	お休み	春巻き ご飯 スープ	アジ フライ ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	お休み	鯉のネギマヨ 焼き ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	牛焼肉 ご飯 みそ汁	鶏肉の 照り焼き ご飯 みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	お休み	鶏肉の 紅茶煮丼 みそ汁	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	肉野菜炒め ご飯 みそ汁	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	お休み	お休み	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	鶏肉の から揚げ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ