



11 月 献立表

日付						1日(土)
昼食						
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	休み	チキン ピカタ ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	メンチカツ ご飯 みそ汁	鮭の塩焼き ご飯 みそ汁	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	休み	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	牛丼 みそ汁	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	休み	ピザ風チキン ご飯 みそ汁	白身魚フライ タルタルソース添え ご飯 みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ご飯 スープ	休み	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	休み	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	ハーブ チキン ご飯 みそ汁	マーボあんかけ オムライス スープ	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

