



12月献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食		春巻き ご飯 みそ汁	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	豚キムチ ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食		牛焼肉 ご飯 みそ汁	アジフライ ご飯 みそ汁	鶏肉の 照り焼き ご飯 みそ汁	揚げ出し豆腐の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	日(土)
昼食		鮭のネギマヨ焼き ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	肉団子 ご飯 みそ汁	野菜炒め ご飯 みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食		鶏肉の唐揚げ ご飯 みそ汁	鯖の唐揚 おろしソース添え ご飯 みそ汁	牛肉の甘辛炒め ごはん スープ		
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食						

食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

