



# 11 月 献立表

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					鶏肉の チーズパン粉焼き ご飯 みそ汁	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	<b>お休み</b>	チキンピカタ ご飯 みそ汁	ペアフライ ご飯 みそ汁	チーズハンバーグ ご飯 スープ	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	<b>お休み</b>	白身魚の 磯部揚げ ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	豚肉ガーリック ソテー ご飯 スープ	<b>お休み</b>	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	<b>お休み</b>	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	豚肉とニンニクの 芽の味噌炒め ご飯 みそ汁	ハーブチキン ご飯 みそ汁	<b>お休み</b>
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	<b>お休み</b>	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 スープ	白身魚フライ タルタルソース添え ご飯 みそ汁	ピザ風チキン ご飯 みそ汁	一口チキンカツ カレーライス スープ	

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

