



10月献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		チキン カツ ご飯 みそ汁	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	鶏肉の みそバター焼き ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	オムライス スープ	牛肉と ニンニクの芽炒め ご飯 みそ汁	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	お休み	鶏肉の 照り焼き ご飯 みそ汁	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	チキンハヤシ スープ	豚肉と たまごの炒め物 ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	お楽しみメニュー ミートソース スパ スープ	カツカレー ライス スープ	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	肉団子 ご飯 スープ	白身魚の みそマヨ焼き ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	海戦と ニンニクの芽炒め ご飯 みそ汁	鶏肉の から揚げ ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ		

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

