



4 月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		肉野菜炒め ご飯 みそ汁	チキンガーリック ソテー ご飯 スープ	肉団子 ご飯 スープ	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	お休み	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	鮭のタルタルソース 焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の コーン揚げ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	お休み	チキンペッパー ソテー ご飯 スープ	ハンバーグ カレーライス スープ	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ご飯 みそ汁	鶏肉のから揚げ ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み	エビのトマトクリーム オムライス スープ	アジ フライ ご飯 みそ汁	ピザ風チキン ご飯 スープ	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	お休み	お休み	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁			

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ