



# 5 月 献立表

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		豚肉の 生姜焼きごはん みそ汁	鶏肉のネギ塩焼き ご飯 みそ汁	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>	<b>お休み</b>
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	ジャージャー麺 スープ	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	豚肉の ポン酢醤油和え ご飯 みそ汁	サラダ仕立ての 鶏照り焼き ご飯 スープ	揚げしゅうまいの 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	チキンカレーソテー ご飯 みそ汁	オムハヤシ スープ	麻婆豆腐 ご飯 スープ	鶏肉のマヨネーズ 焼き ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	ポークチャップ ご飯 みそ汁	ペペロンチーノ スパ スープ	鮭のマヨネーズ 焼き ご飯 みそ汁	牛肉の甘辛炒め ごはん スープ	ハンバーグカレー ライス スープ	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	フリッターチキン ご飯 みそ汁	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 みそ汁	牛焼肉 ご飯 みそ汁	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁		

食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

