



3月献立表

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				お休み	バーベキュー ポーク ご飯 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	鶏肉の七味焼き ご飯 みそ汁	豚肉の 胡麻味噌炒め ご飯 みそ汁	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	牛肉の 四川風炒め ご飯 スープ	ハーブ チキンソテー ご飯 スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	肉団子の酢豚風 ご飯 スープ	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	麻婆豆腐 ご飯 スープ	鯖の味噌煮 ご飯 みそ汁	チキンカツ ご飯 みそ汁	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	お休み	海鮮あんかけ チャーハン スープ	豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	鶏肉の紅茶煮 ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	ミートソーススパ スープ	鮭のマヨネーズ 焼き ご飯 みそ汁	チキンソテー トマトソース添え スープ	牛焼き肉 ご飯 みそ汁	エビの トマトクリーム オムライス スープ	

食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

