



2 月 献立表

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			豚キムチライス スープ	チキンソテー トマトソース添え ご飯 みそ汁	肉野菜炒め ご飯 みそ汁	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	ポークチャップ ご飯 みそ汁	鶏肉のマヨネーズ 焼き ご飯 みそ汁	鯖の味噌煮 ご飯 みそ汁	豚肉とさつまいもの ピリ辛炒め ご飯 みそ汁	牛肉とニンニクの 芽炒め ご飯 みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	チキンカレー ライス スープ	麻婆豆腐 ご飯 スープ	豚肉と小松菜の 甜麺醤炒め ご飯 みそ汁	揚げ餃子の野菜 あんかけ ご飯 みそ汁	ハニージンジャー チキン ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	白身魚の みそマヨ焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の七味焼き ご飯 みそ汁	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	八宝菜 ご飯 スープ	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)			
昼食	麻婆あんかけ オムライス スープ	鶏肉のネギ塩 焼き ご飯 みそ汁	鮭の照り焼き ご飯 みそ汁			

食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

