



1 月 献立表

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	お休み	お休み	お休み	麻婆大根 ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	お休み	チキンペッパー ソテー ご飯 みそ汁	豆腐の南蛮煮 ご飯 みそ汁	牛肉の四川風 ご飯 みそ汁	煮込みハンバーグ ご飯 スープ	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	豚キムチ ご飯 みそ汁	ハンバーグカレー ライス スープ	鮭のネギマヨ焼き ご飯 みそ汁	肉豆腐 ご飯 みそ汁	オムライス スープ	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	肉団子と野菜の 炒め物 ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	焼き肉ピラフ スープ	豚肉と野菜の 中華旨煮丼 みそ汁	チキンガーリック ソテー ご飯 スープ	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食	しゅうまいの 酢豚風 ご飯 みそ汁	海鮮あんかけ チャーハン スープ				

食材仕入れの都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます

リベルタ ランチ

